



目的 × 費用帯 ツールマトリクス

[逆引き](#)

「何をしたいか」から横軸を選び、「いくら使えるか」で縦軸を照合してください。
無料から始めて効果を確認し、必要なら有料へステップアップする進め方がおすすめです。

費用帯の見方： ● 無料・フリープラン ● 月額500～3,000円程度 ● 月額3,000円超・業務プラン ★イチ押し NEW

目的軸	🟢 無料～ フリープラン	💰 月500～ 3,000円	💎 月3,000円超 業務・商用
📝 教材作成	ChatGPT (無料版) GPT-4o-miniで問題文・解説文の草案生成 ★ NotebookLM PDFや参考書をアップロードし要約・問題生成 ★ Canva AI (無料) プリント・スライドのテンプレ生成	ChatGPT Plus 月3,000円。GPT-4oフル活用・画像生成DALL-E付き Canva Pro 月1,630円～。AI画像・Magic Write無制限	Claude Pro / Team 月3,000～/人。長文一括処理・Projects機能 NEW Microsoft Copilot 365 Word/PowerPointと直結。既存教材の自動整形
💬 保護者対応	ChatGPT (無料版) 面談通知・お知らせ文の丁寧語変換・文体調整 ★ Gemini (Google) Gmailと連携。返信文草案を1クリック生成	ChatGPT Plus カスタム指示でトーン固定。塾の名前・規定を学習	Diffy (自社構築) よくある問い合わせ自動応答Bot。LINE連携も可 NEW
📚 授業準備	NotebookLM 教科書・板書メモからブリーフィング生成。Podcastモードで聴けるサマリーも ★ Khanmigo (Khan Academy) 英語。指導計画AIアシスタント。【日本語版未提供】	Claude Sonnet 長文PDF読み込み＋授業案・発問リスト一括生成 Perplexity Pro 最新時事問題・入試傾向を出典付きで即調査	Microsoft Copilot 365 Teams会議を自動要約→授業改善ポイント抽出
🔊 音声生成	AivisSpeech 無料・ローカル完結。高品質日本語TTS。個人利用は商用可 ★ VOICEVOX 無料・ローカル。ずんだもん等多キャラ。教材動画向き	ElevenLabs (月\$5～) 英語・多言語。動画ナレーション・クローン音声	Azure Cognitive Services API課金。大量変換・塾内システム組み込みに
🎨 画像生成	Adobe Firefly (無料枠) 商用利用可。教材イラスト・ヘッダー画像 ★ Canva AI (無料) 月50枚。チラシ・SNS用画像の自動生成 ChatGPT / DALL-E 3 無料版でも1日数枚。キャラクター・図解	Midjourney (月\$10～) 高品質イラスト。プロ向け教材・募集チラシ	Adobe Firefly Enterprise 著作権保証あり。商用大量制作向け

🌐 海外の最前線データ — AIが教育を変えている証拠

🇺🇸 Khanmigo (米国)

+6.1%

次問題正答率向上 (1,500万スレッド実証)。認知エンゲージメント+5.09%。70万人が利用中

🌐 Duolingo (全世界)

80%削減

コース開発期間を6ヶ月→3週間に短縮。月1.3億ユーザー。売上10億ドル超 (2025年)

🇨🇳 Squirrel AI (中国・ギネス認定)

+8.78点

AI群87.58点 vs 従来群78.80点 (5年生、n=1,662)。低学力層での改善が特に顕著

選定理由：①すべて無料で即日開始できる ②学校・塾で実績があり安心して使える ③「教材作成・音声・汎用対話」の3軸をカバーし、組み合わせると大半の業務に対応できる

🔧 明日から使える 3ツール — 詳細ガイド

実践向け



NotebookLM

by Google

✓ 完全無料

「持ち込んだ資料だけを根拠に答える」
安心感が最大の強み

- 1 notebook.google.comにアクセス（Googleアカウントのみ）
- 2 PDFや参考書テキストをアップロード（最大50ファイル）
- 3 「この教材の重要語句を一覧にして」など自然文で指示
- 4 「Audio Overview」で音声まとめを自動生成
- 5 「練習問題を10問作って」→Wordにコピーして完成

塾での活用例：過去問PDFをアップロード→「頻出パターンと解法をまとめて」→生徒配布用プリントに転用。授業前の予習ノート生成にも◎



AivisSpeech

by Aivis Project

✓ 無料・PC完結

クラウド不要・個人情報ゼロで
高品質な日本語音声を生成

- 1 aivis-project.com からデスクトップアプリをDL・インストール
- 2 アプリを起動→テキストボックスに読み上げ文を入力
- 3 キャラクター（音声スタイル）を選択
- 4 「合成」ボタン→WAVファイルで保存
- 5 動画編集ソフトやPowerPointに音声を挿入

塾での活用例：解説動画のナレーション録音が不要に。「問題文を音読させる」復習動画を短時間で量産可能。個人情報をクラウドに送らず安心。



ChatGPT

by OpenAI（無料版GPT-4o）

✓ 基本無料

最も汎用性が高い「万能AI秘書」
保護者文書・発問・添削に対応

- 1 chatgpt.comにアクセス→無料アカウント作成
- 2 「あなたは中学数学の指導経験豊富な教師です」と役割を設定
- 3 タスクを日本語で具体的に入力
- 4 出力を確認→「もっと平易に」「3行にまとめて」で調整
- 5 よく使うプロンプトは「カスタム指示」に保存すると効率UP

塾での活用例：保護者向けお知らせ文の敬語チェック、夏期講習の募集文コピー生成、生徒の作文の改善点指摘、授業後の振り返りレポート草案など。

🔒 セキュリティ 1分チェックリスト

必読



個人情報の取り扱い

- ☐ **✗入力禁止：**生徒の氏名・学校名・成績データ
- ☐ **✗入力禁止：**保護者の連絡先・家庭状況
- ☐ **○代替手段：**「A君（中3・数学苦手）」など仮名・匿名化して入力
- ☐ 音声ツールはローカル完結型（AivisSpeech等）を優先
- ☐ 学校・塾の規定でAI利用ポリシーを事前に確認



著作権・利用規約

- ☐ 教科書・市販教材をそのまま入力→**著作権侵害の恐れ**
- ☐ **○安全：**要点・キーワードのみ入力、詳細は自分で記述
- ☐ AI生成画像の商用利用はツールの利用規約を必確認
- ☐ Adobe Firefly・Canva AIは商用利用許可済（保証あり）
- ☐ 入試問題の全文入力はNG、設問の趣旨のみ使用



ハルシネーション対策

- ☐ AIは**自信ありげに嘘をつく**。数値・固有名詞は必ず一次資料で確認
- ☐ 教科内容の正確性は自分（専門家）が最終判断する
- ☐ 「出典を示して」と指示しても架空URLを生成することあり
- ☐ NotebookLMは**アップロード資料のみ参照**→ハルシネーション大幅減
- ☐ 生徒への配布前に必ず教員が内容を通読・検証する



ツール導入の「最初の一步」：今日帰ったらやること

- ① ChatGPT無料アカウントを作成（5分）→「明日の数学授業の発問を5つ作って」と入力してみる
- ② notebook.google.comを開く→手持ちのPDF1枚アップロード→「重要語句を一覧化」を試す
- ③ 同僚・スタッフにこのシートを見せながら「これどう思う？」と話題にする（=チームへの波及がスタート）

